



Le journal du
Relais Petite Enfance

Loire Semène



N°1 2024
1er semestre



Chers assistants maternels, Chers parents,

Bienvenue dans l'édition printanière du journal du relais des assistantes maternelles.

Avec l'arrivée du printemps, nous célébrons la floraison tant attendue de la nature, tout comme l'épanouissement de nos petits protégés auprès de leurs assistants maternels dévoués.

Notre équipe aujourd'hui au complet, est prête à soutenir chacun(e) dans son épanouissement professionnel, tout en offrant un précieux accompagnement aux parents.

Ensemble, cultivons un environnement propice à l'épanouissement de chaque enfants.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.
L'équipe du Relais Petite Enfance.



CE QU'IL S'EST PASSÉ AU RELAIS PETITE ENFANCE

- Semaine du goût du 16 au 22 Octobre 2023
- Projet éveil à la nature à l'échelle du territoire de la communauté de commune Loire Semène
- Journée des assistantes maternelles le 18/11/2023
- Conférence d'Arnaud DEROO intitulée « Assistante maternelle et fière de l'être » au Conseil départemental au Puy-en-Velay le 25/11/23
- Le Noël du relais le 06/12/2023
- Le Noël des Tites z'oreilles 20/12/2023

RETOUR EN IMAGES !



La journée des assistantes maternelles du 18 Novembre 2023

Réflexologie à St Just Malmont



Musique à Aurec sur Loire



RETOUR EN IMAGES !



Projet éveil
à la nature



RETOUR EN IMAGES !

sur les activités du relais



Construction



Transvasement et manipulation



Contes et histoires



Musique



Créations artistiques





LE TUTO RIGOLO

“FABRICATION DE SABLE MAGIQUE”

Checklist pour fabriquer du sable magique :

- 7 volumes de farine blanche
- 1 volume d'huile (olive, tournesol...)
- En option : des craies, des paillettes...



Commencez par verser vos 7 tasses de farine dans un saladier. Puis ajoutez 1 tasse d'huile sur la farine.

Mélangez bien à l'aide d'une cuillère en bois ou de vos doigts ! Et voilà votre sable magique maison est prêt à l'usage !

Si vous souhaitez colorer votre sable magique, répartissez votre préparation dans plusieurs sacs de congélations. Râpez des craies de couleurs dans différents récipients puis ajoutez une couleur dans chaque sac de congélation. Vous pouvez également ajouter des paillettes. Mélangez bien le tout, pour obtenir un mélange homogène.

Sortez quelques ustensiles (moules, accessoires de pâte à modeler, vaisselle de dînette, cuillère, fourchette...) et c'est parti pour des heures de manipulation !

Une fois l'activité terminée, remettez le sable dans des sacs hermétiques, fermez bien pour que conserver votre sable magique maison pendant plusieurs mois.

DOSSIER

“ J’ai 3 ans,
je suis grande”



J'ai 3 ans je suis grande,
je vais à l'école, maman et papa travaillent ,je me lève à 6h30.
j'avale mon bibi en 5mn et peut-être un biscuit.
On m'habille et je met mes « adadas »
qui courent vite toute seule elles ont des scratches.
Papa caresse ma joue un ptit câlinou. Il part, il m'aime, il me l'a dit.
Maman cherche les clés elle s'énerve ,on est en retard, je prends mon
doudou et ma susu trop important.
Il est 7h05 houla... on a 5mn de retard.
On fonce, j'arrive à la garderie à 7h25.
Maman m'embrasse tendrement 1 seconde.
Elle m'aime elle me l'a dit, elle est partie.
je ne suis pas seule il y a mes copains, mes copines mais on joue pas
encore. On a pris nos doudous et susus. Je pleure pas je suis grande
maman me manque déjà, je suis sage.
Sophie me coiffe, maman a oublié.
Sophie est gentille elle me câline 1 seconde il y a pas que moi.
Il est 8h20 je vais en classe maîtresse est là.
Je pose doudou et susu j'en ai plus besoin je suis grande.
Il y a des livres, des puzzles, le coin dînette, le coin poupée...
La maîtresse dit : « on range » il est 8h40.
On va au regroupement ,la maîtresse explique le programme,
je me rappelle que de la fin.
Je suis un peu triste mais pas le temps pour ça, on est 27 dans la classe
et puis c'est l'heure du passage aux toilettes ,on descend tous
ensemble, je passe devant mon sac il y a doudou et ma susu mais
non... je suis grande !

[...]

La cantine est finie il est 12h15 on retourne dans la cour ,Sophie est sur le banc, j'ai une place à côté d'elle, elle me câline j'en profite. Il est 12h30 Sophie tape des mains on va au dortoir, mais avant aux toilettes et tout le tintouin...

Enfin je retrouve mon doudou et ma susu.

Le dortoir est chaud, j'ai mon lit toujours à la même place. Je rentre dans mes draps, Sophie tire les rideaux, met la musique, met les couvertures, allez on se repose.

Sophie passe sa main dans mes cheveux je peux dormir il est 13h. Il est 14h30 Sophie ouvre les rideaux, allez on se lève, j'ouvre les yeux, j'ai oublié que je suis à l'école. Je veux encore dormir je serre mon doudou, il y a du bruit dans le couloir.

Sophie aide les enfants pour mettre les chaussures, maîtresse vient dans le dortoir : « allez debout, on pose doudou et susu, on met les chaussures tout seul, on va faire pipi »

Il est 14h45 je suis dans la cour, tout va trop vite autour de moi. Des grands viennent me parler, j'ai un peu peur, maman me manque terriblement mais moi aussi je suis grande, alors j'attends.

Enfin 15h15, on tape des mains on se range, toilettes.

15h30 retour dans la classe, activités autonomes, en gros je fais ce que je veux, sans bruit. 16h la maîtresse dit : « on range, on se regroupe, c'est bientôt l'heure ». Elle raconte une histoire.

16h20 la maîtresse ouvre la porte, mon cœur bat la chamade. elle appelle les enfants, mais moi ... non ! Ma gorge se serre, je ne suis pas toute seule ,Sophie nous prend dans ses bras. On va goûter et maman va bientôt arriver, je mange ma compote mon biscuit.

Il est 17h45 ,maman arrive. Mon cœur explose, c'est trop intense. Je me laisse enfin aller, je pleure dans ses bras.

Elle m'a tellement manqué.

Maman dit « tu es grande ne pleure pas comme un bébé »

C'est vrai, je viens de passer plus de 10h sans toi !

Le temps de rentrer à la maison il sera déjà 18h. Entre le bain, le repas, et la petite histoire, nous aurons bien profité l'une de l'autre, et si j'ai de la chance je verrais peut-être papa avant de m'endormir. Mais tout ça n'a pas d'importance puisque, j'ai 3 ans je suis grande et je vais vivre jusqu'à 100 ans .

LES QUESTIONS DE PARENTS / ASSISTANTES MATERNELLES



La formation des assistantes maternelles

Chaque année, plusieurs milliers d'assistantes maternelles employées par des particuliers bénéficient du droit à la formation professionnelle continue. Un droit récent qui s'ajoute à la formation initiale et qui a été fortement rénové avec la loi du 5 septembre 2018.

Les assistants maternels disposent de 58 heures / an pour partir en formation grâce au plan de développement des compétences. Il peut être mobilisé pour effectuer des formations menant à une certification ou non.

Nacarat est un centre de formation spécialisé dans le secteur sanitaire et social et notamment pour la branche professionnelle des assistants maternels du particulier employeur. Il organise de nombreuses formations pour accompagner les apprenants dans leurs projets (CAP petite-enfance, comprendre les neurosciences, comprendre les émotions, parler avec un mot, un signe...)

Nacarat 46 rue barrouin à Saint-Etienne,
Mme GARDON, responsable : 06 55 63 46 43 ou mgn@nacarat-formation.fr

La formation en revanche, est financée par **Ipéria**, label formation.
Lorsque la formation s'effectue pendant le temps de travail la rémunération est maintenue au tarif horaire de l'assistante maternelle.
Si celle-ci se déroule en dehors du temps d'accueil, une allocation de formation est versée : 4,75€ / heure (au 01/01/24).

Pour le financement de la formation, l'utilisation du CPF est réservée aux actions certifiantes et qualifiantes inscrites sur une liste établie au niveau national, régional ou par branche professionnelle.
Il n'est pas obligatoire d'utiliser le CPF pour une formation classique.



DOSSIER MÉDICAL

La cinquième
maladie ou
erythème infectieux
ou mégalérythème
épidermique



La cinquième maladie est une infection virale, généralement sans gravité, causée par le parvovirus B19. Elle se manifeste principalement chez les enfants âgés de 5 à 15 ans, mais peut également toucher les enfants plus jeunes et les adultes. Une fois l'infection résolue, la personne atteinte est considérée comme étant immunisée (protégée) à vie.

Contagiosité :



Se transmet par la salive, les éternuements, la toux et les mains. La cinquième maladie est contagieuse. Les signes et les symptômes apparaissent en général de 4 à 14 jours après avoir contracté l'infection, parfois plus. Toute personne infectée par le virus de la 5ème maladie est contagieuse pendant quelques jours avant l'apparition de l'éruption cutanée caractéristique de cette affection. La période de contagion prend fin dès que l'éruption cutanée est visible.

Symptômes :



Symptômes semblables à ceux d'un rhume (fièvre, toux sèche, nez qui coule) ou d'une grippe (fatigue, douleurs musculaires, mal de tête, fièvre);

- a les joues très rouges, comme s'il rentrait de l'extérieur l'hiver ou s'il avait eu un coup de soleil, ou comme s'il avait été giflé;
- présente des éruptions roses en forme de dentelle sur les bras et les jambes, qui s'étendent vers les mains et les pieds;
- ressent souvent des démangeaisons à l'endroit des éruptions. Cette sensation survient parfois après une exposition à la chaleur ou au soleil.

Certains enfants n'ont toutefois aucun symptôme ou présentent des symptômes légers.



Le traitement de l'érythème infectieux

Maladie le plus souvent bénigne, le traitement de l'érythème infectieux n'est pas systématique. Seuls des médicaments pour soulager les symptômes sont indiqués, par exemple le paracétamol pour atténuer la fièvre et les douleurs, ou des antihistaminiques pour calmer les démangeaisons.



A vos agendas

Evènements :

Fête des familles le mercredi 19 Juin 2024, au sentier pieds-nus au jardin Mirandou à Montfaucon

Venez partager un moment avec votre enfants, les assistantes maternelles,
ainsi que toutes l'équipe du relais.



Nos temps d'éveil avec des intervenants :

Avec au programme pour les assistantes maternelles du territoire Loire Semène :

- Partenariat avec les bibliothèques, les crèches, les accueils de loisirs et les écoles
- Séances d'Art thérapie avec Clémence LE GALL, arthérapeute
- Des séances de snozelen (détente et éveil des sens dans le noir) avec Lise GIDROL, éducatrice de jeunes enfants
- Séances de Psychomotricité avec Emmanuelle LEGER, psychomotricienne
- Séances de réflexologie plantaire avec Sophie LORIETTE
- Séances « A la découverte de la médiation animale » avec Zen'imaux et les ateliers Théra'pattoune

Nos actions parentalité du relais :

Dans le cadre d'un projet REEAP (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents) financé par la CAF, le relais propose des actions visant à soutenir les parents grâce à des actions de soutien et d'accompagnement à la parentalité. Pour 2024, nous proposons aux parents/enfants des séances de psychomotricité avec Emmanuel LERGER. ces séances seront l'occasion d'aborder le développement moteur des enfants mais également le sommeil, l'alimentation...

Nous vous donnons rendez-vous les :

- Vendredi 17 mai de 16h30 à 18h à la Seauve sur Semène
- Vendredi 7 Juin de 16h30 à 18h à St-Ferreol d'Auroure
- Vendredi 20 septembre de 16h30 à 18h à St-Just-Malmont
- Vendredi 6 Décembre de 16h30 à 18h à Aurec sur Loire



Nos actions parentalité du territoire :

Retrouvez toutes les actions et les événements de la communauté de Communes Loire-Semène grâce au QR code ou sur le site :

<https://loire-semene.fr/Les-actions-parentalite.html>



Infos du relais :

Les temps d'animation collectif du matin prennent fin le 15 Juillet 2024,
pour une reprise dès le 02 septembre 2024.