

LE PART'ÂGE

ATELIER YOGA PARENTS/ENFANTS

SAMEDI 13 JUIN - 09H00 À 10H30



LE PART'ÂGE
Saint-Just-Malmont



Familles

GRATUIT / INSCRIPTION SUR LE PORTAIL FAMILLES
06 61 94 25 36 - lepartage@loire-semene.fr



**Loire
Semène**
COMMUNAUTÉ
LE PART'ÂGE

www.loire-semene.fr



LE PART'ÂGE
Saint-Just-Malmont



Gratuit / Inscription
en ligne

06 61 94 25 36

lepartage@loire-semene.fr



Familles

Atelier Yoga **parents/enfants**



SAMEDI 13 JUIN
09H00 À 10H30

Respirer, bouger, se retrouver... en duo

Un atelier parent-enfant pour partager
des postures de yoga simples et
ludiques, favorisant détente, complicité
et lien.

Repartez avec des exercices faciles
à refaire à la maison, pour cultiver le
bien-être, le calme et l'harmonie en
famille.



Flashez-moi et inscrivez-vous
via le site portail famille

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site :
www.loire-semene.fr