LE PART'ÂGE

CONFÉRENCE - MUSICOTHÉRAPIE

JEUDI 19 NOVEMBRE
14H00



LE PART'ÂGE
Saint-Just-Malmont

Séniors à partir de 55 ans

RENSEIGNEMENTS

06 61 94 25 36 - lepartage@loire-semene.fr

Loire Semène
COMMUNAUTÉ
LE PART'ÂGE

www.loire-semene.fr

LE PART'ÂGE
Saint-Just-Malmont

Renseignements
06 61 94 25 36
lepartage@loire-semene.fr

Séniors
à partir de 55 ans

CONFÉRENCE
LA MUSICOTHÉRAPIE

JEUDI 19 NOVEMBRE
14H00

La Musicothérapie : quand la musique prend soin de nous
Et si la musique devenait une alliée de votre bien-être ?

Cette conférence vous invite à découvrir la musicothérapie, une pratique qui utilise la musique pour favoriser la détente, stimuler la mémoire, apaiser les émotions et renforcer le lien social.

Après une présentation de ses bienfaits sur la santé, vous participerez à une initiation pratique à travers la découverte et l'utilisation de différents instruments de musique apportés par l'intervenante.

Une expérience conviviale et accessible à tous, pour explorer le pouvoir de la musique sur le corps, l'esprit et les souvenirs.
Un moment de découverte, de partage et de bien-être à vivre ensemble.

En partenariat avec l'ARSEPT

Inscription Portail Familles

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site : www.loire-semene.fr

Ne pas jeter sur la voie publique. Service Communication Loire Semène